bodyART® das einzigartige Training
für neues Körperbewusstsein

# Eintauchen in das mehrfach ausgezeichnete internationale Trainingskonzept

körperliche und mentale
Blockaden lösen

kontrollierte, fließende Bewegungen
- fordernd oder ruhig -
auf der Matte und ohne Hilfsmittel

60 bis 90 Minuten für eine besondere Begegnung
mit sich selbst

geführt durch
International bodyART Instructor Ulrike Dörge

bodyart-training.com

Copyright © 2014 bodyARTschool